

CUADRO 7. INDICADORES DE SOSPECHA EN LOS ANTECEDENTES Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUJER

Antecedentes de violencia	• Haber vivido otras relaciones de maltrato con la pareja. • Haber sufrido o presenciado malos tratos en la infancia, abusos y/o agresiones sexuales.
Antecedentes personales y hábitos de vida	• Lesiones frecuentes. • Problemas frecuentes: dolores, trastornos del sueño y la alimentación. • Abuso de alcohol, psicofármacos u otras drogas.
Problemas gineco-obstétricos	• Ausencia de control de la fecundidad (muchos embarazos, embarazos no deseados o no aceptados). • Presencia de lesiones en genitales, abdomen o mamas durante los embarazos. • Dispareunia, dolor pélvico, infecciones repetidas, anorgasmia o dismenorrea. • ITS no justificables con las prácticas sexuales referidas. • Demanda repetida de métodos anticonceptivos de emergencia argumentando múltiples incidentes. • Historia de abortos repetidos. • Hijos de bajo peso al nacer. Problemas en la recuperación puerperal. • Retraso en la solicitud de atención prenatal.
Síntomas psicológicos frecuentes	• Insomnio. • Depresión. • Ansiedad. • Trastorno de estrés postraumático. • Intentos de suicidio. • Baja autoestima. • Agotamiento psíquico. • Irritabilidad. • Trastornos de la conducta alimentaria. • Labilidad emocional. • Abuso de psicofármacos.
Aspectos sociales	• Aislamiento, escasas relaciones y actividades fuera de la familia. • Bajas laborales. • Absentismo laboral.

Síntomas físicos frecuentes	• Cefaleas. • Cervicalgia. • Dolor crónico en general. • Mareo. • Molestias gastrointestinales (diarrea, estreñimiento, dispepsia, vómitos, etc). • Molestias pélvicas. • Dificultades respiratorias. • Síntomas inespecíficos.
Utilización de servicios sanitarios	• Alterna periodos de hiperfrecuentación y de abandono (largas ausencias). • Incumplimiento de citas o tratamientos. • Frecuentes hospitalizaciones. • Acudir con la pareja cuando antes no lo hacía.
Situaciones de mayor vulnerabilidad	• Situaciones de cambio vital: Embarazo y puerperio, noviazgo, separación, jubilación propia o de la pareja. • Situaciones que aumentan la vulnerabilidad: ○ Tener hijas o hijos y personas dependientes a su cargo. ○ Aislamiento tanto familiar como social. ○ Migración, tanto interna o nacional como extranjera. ○ Enfermedad discapacitante. ○ Dependencia física o económica. ○ Dificultades laborales y desempleo. ○ Ausencia de habilidades sociales. ○ Situaciones de exclusión social (trata, prostitución, pobreza).

CUADRO 8. INDICADORES DE SOSPECHA DURANTE LA CONSULTA

Características de las lesiones	• Retraso en la demanda de asistencia de las lesiones físicas. • Incongruencia entre el tipo de lesión y la explicación de la causa. • Hematomas o contusiones en zonas sospechosas: cara/cabeza, cara interna de los brazos o muslos. • Lesiones por defensa (cara interna del antebrazo). • Lesiones en diferentes estadios de curación que indican violencia de largo tiempo de evolución. • Lesiones en genitales. • Lesiones durante el embarazo en genitales, abdomen y mamas. • Rotura de tímpano.
Actitud de la mujer	• Temerosa, evasiva, incómoda, nerviosa, se altera por ejemplo al abrirse la puerta... • Rasgos depresivos: triste, desmotivada, desilusionada, sin esperanza. • Autoestima baja. • Sentimientos de culpa. • Estado de ansiedad o angustia, irritabilidad. • Sentimientos de vergüenza: retraimiento, comunicación difícil, evita mirar a la cara. • Vestimenta que puede indicar la intención de ocultar lesiones. • Falta de cuidado personal. • Justifica sus lesiones o quita importancia a las mismas. • Si está presente su pareja, temerosa en las respuestas o actitud sumisa, buscando constantemente su aprobación. • Contradicción entre su versión de lo ocurrido y la que da su pareja, o cambia su versión cuando está sola.
Actitud de la pareja	• No quiere dejarla sola con el personal sanitario. • Muy controlador, siempre contesta él o, por el contrario, despreocupado, despectivo o intentando banalizar los hechos. • Excesivamente preocupado o solícito con ella. • A veces colérico u hostil con ella o con el/la profesional.
Durante el embarazo	• Inicio tardío de las visitas de control prenatal. • Lesiones en zona abdominal y otras partes sin justificación adecuada o minimización de su importancia. • Accidentes o lesiones físicas durante el embarazo. • Embarazo en la adolescencia. • Poco o ningún interés en asistir a las clases de preparación al nacimiento y crianza. • Antecedentes: abortos de repetición, bajo peso al nacer, sufrimiento fetal.

Durante el puerperio	• Desgarros y dehiscencia de la episiotomía. • Mala o lenta recuperación post-parto. • Petición de anticoncepción lo antes posible por presión de la pareja a reiniciar relaciones sexuales. • Mayor incidencia de hipogalactia y fracaso de la lactancia natural. • Depresión post-parto que no remite, con ansiedad en la relación madre-bebé. • Retraso en la visita neonatal.
En mujeres con discapacidad	• Depresión, dificultad en la comunicación e interrelación. • Inseguridad, baja autoestima. • Estado de sedación, nerviosismo. • Disfunción motora ajena a la discapacidad; deterioro de la capacidad física residual. • Miedo a relacionarse con otras personas. • Excesiva dependencia de la pareja. • Escasa o nula participación en actividades familiares o sociales. • Desnutrición, frecuentes enfermedades ajenas a la discapacidad. • Vestuario inadecuado en relación al tiempo atmosférico y a la discapacidad de la persona, ropa sucia. • Largos periodos sin atención por parte de la pareja. • Problemas físicos agravados por falta de tratamiento.
Mujeres inmigrantes	• Ausencia de redes de apoyo familiar y social. • Mujeres recién llegadas al país. • Barrera idiomática que dificulta la expresión de sus problemas. • Situación de irregularidad administrativa. • Dependencia económica o situación laboral precaria. • Desconocimiento de los recursos.

CUADRO 9. INDICADORES DE SOSPECHA DE VIOLENCIA DE GÉNERO A PARTIR DE
LOS HIJOS E HIJAS

- Daños o lesiones corporales.
- Accidentes frecuentes.
- Alteraciones en el desarrollo.
- Síntomas de estrés postraumático, fobias, ansiedad, trastornos disociativos.
- Síntomas depresivos e intentos de suicidio.
- Trastornos del sueño, insomnio, pesadillas.
- Trastornos en el control de esfínteres.
- Trastornos de la alimentación.
- Dificultades de aprendizaje y socialización, conductas de juego alteradas.
- Hipervigilancia, irritabilidad, adopción de comportamientos de sumisión o de violencia (verbal y/o física).